

2023 Edelman Trust Barometer

Reporte Especial: Confianza y Salud

Top 10

01 Las desigualdades de salud se basan en desigualdades económicas

A nivel mundial, las personas con ingresos bajos tienen menos de probabilidades de tener un buen estado de salud que las personas con ingresos altos. En México, la diferencia según el tipo de ingresos alcanza los 22 puntos.

02 La inflación nos está enfermando

En la mayoría de los países encuestados, incluido México, la inflación y las restricciones ocasionadas por la pandemia en los últimos años son los principales factores sociales que han afectado negativamente la salud de las personas.

03 La buena salud se siente cada vez más inalcanzable

El 52 % de los encuestados a nivel global y el 57 % en México afirman que existe una brecha entre lo bien que cuidan de su salud y lo bien que les gustaría hacerlo. De quienes afirman que existe una brecha, el 55 % en el mundo y el 69 % en México dicen que el costo de la atención médica es una barrera que impide cuidar mejor de su salud.

04 La definición de salud es multidimensional y amplia

Solo el 1 % de los participantes a nivel mundial y menos del 1 % en México afirman que estar saludable se refiere únicamente a la salud física. El 79 % de los mexicanos afirma que la salud física, mental y social, y qué tan habitable es su comunidad son dimensiones que hacen parte de la salud.

05 Se espera que todas las instituciones inviertan en salud

Las personas esperan que todas las instituciones, gobiernos, empresas, medios de comunicación y ONG desempeñen un papel significativo en mejorar y preservar la salud de las personas. Después de las empresas del sector salud, se espera que las empresas de alimentación y bebidas, tecnología, comercio minorista y servicios financieros se aseguren de que las personas estén saludables.

06 Se confía más en los amigos y familiares sobre temas de salud

El porcentaje de personas que confían en que sus familiares y amigos les digan la verdad sobre cuestiones de salud ha aumentado 11 puntos a nivel global y 13 puntos en México con respecto al año pasado, lo que sitúa a las familias y a los amigos al casi al mismo nivel de confianza que los científicos y especialistas de la salud.

07 Las personas se informan cada vez más sobre la salud

Desde antes de la pandemia, las personas en el mundo son 3.4 veces más partidarias de informarse sobre temas de salud (4 veces más partidarias en México). El 44 % de los encuestados entre los 18 y 34 años cree que, investigando, una persona promedio puede saber lo mismo que un médico.

08 Las buenas relaciones y la confianza fomentan la adopción de hábitos saludables

Tener una buena relación con los profesionales médicos y confiar en el sistema de salud son dos factores que impulsan a las personas a iniciar y mantener cambios positivos en su salud.

09 Al ser la única institución de confianza en temas de salud, "mi empleador" debe tomar la iniciativa

"Mi empleador" es la institución en la que más se confía en materia de salud. Los empleados afirman que sus empleadores deben implementar políticas específicas para prevenir el agotamiento y esperan que los CEO hablen sobre la importancia de la salud mental en el trabajo y modelen límites saludables entre la vida laboral y personal.

10 Las empresas y los CEO tienen la posibilidad de mejorar la salud de las personas

Los participantes afirman que las empresas deben atender los factores sociales que afectan la salud, proporcionando información de confianza, abordando problemas como el cambio climático y la desigualdad y mejorando la salud de sus comunidades locales.